

Professeurs de l'AGC Saison 2026-2027

Association de Gymnastique Chambraisiennne depuis 1975



Armelle



Carolina



Caroline



Clara



Damien



Dylan



Eric



Flavien



Jérôme



Johnny



Kévin



Lysiane



Marie



Maxime



Sandrine

Membres du bureau de l'AGC

Marie Christine - Florence - Jean Luc - Pascal - Christine - Martine



Maryvonne - Catherine - Françoise - Nadine - Annick

ACCÈS ILLIMITÉ 40 COURS PAR SEMAINE DÈS LE 14 SEPTEMBRE 2026



DÉCOUVERTE GRATUITE DE NOS ACTIVITÉS DU 14 AU 26 SEPTEMBRE 2026



INSCRIPTIONS

Salle Marcadet :

- à compter du 07/09/26 : les lundis et jeudis - 18h/19h
- le mercredi 09/09/26 10h/12h
- à compter du 02/11/26 : sur rdv au 02.47.28.09.53

Hippodrome :

- forum des associations : samedi 12/09/26 - 9h/18h



DOCUMENTS À FOURNIR

- 2 photos d'identité pour les nouveaux et les anciens adhérents
- adresse mail (à communiquer lors de l'inscription)



TARIF ANNUEL 2026/2027

- chambraisiens : adultes 195 € - enfants/ados 125 €
- non Chambraisiens : adultes 220 € - enfants/ados 135 €



SALLE MARCADET
34 AVENUE DES PLATANES
37170 CHAMBRAY-LÈS-TOURS

02 47 28 09 53
gymchambray@orange.fr
Agc Gymnastique Chambraisiennne
gymchambray

CONTACTEZ-NOUS

Association de Gymnastique Chambraisienne - Saison 2026/2027
Cours du 14 septembre 2026 au 30 juin 2027 inclus **Pas de cours durant les vacances scolaires**

COURS ADULTES (dès 16 ans)							
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI		
TOTAL SILHOUETTE 9h00/9h45 Dylan	ÉNERGIE FORME 9h30/10h30 Lysiane	GYM TRADITIONNELLE 9h00/10h00 Sandrine	MARCHE DYNAMIQUE MARCHE NORDIQUE 10h00/11h30 Eric	BAIN DE FORÊT 9h30/10h30 Caroline	MARCHE DYNAMIQUE MARCHE NORDIQUE 10h00/12h00 Eric		
PILATES 9h45/10h45 Dylan	STRETCHING ENERGETIC 10h30/11h30 Lysiane	GYM DOS 10h00/11h00 Sandrine	PROGRAMME FORME 10h00/11h00 Clara	GYM D'ENTRETIEN 10h00/11h00 Flavien			
STRETCH RELAX 10h45/11h45 Dylan	NOUVEAU DO-IN/GYM DOS /RELAX 13h45/15h15 Sandrine	STRETCHING RELAX/DO-IN 11h00/12h00 Sandrine	INITIATION PILATES * 11h00/12h00 Clara	STRETCHING 11h00/12h00 Flavien	MERCREDI COURS ENFANTS 6/12 ANS		
MARCHE SANTE 10h45/12h00 Eric	GYM SANTÉ (Prévention chutes - Equilibre) 15h15/16h15 Eric	GYM DOUCE 16h00/17h00 Johnny	NOUVEAU INITIATION PILATES * 14h30-15h30 Clara	BIEN-ÊTRE DES YEUX 16h15/17h15 Caroline	GYMNASTIQUE 6/7 ans (sol, agrès) 10h00/11h00 Armelle		
YOGA SUR CHAISE 14h15/15h15 Jérôme	NOUVEAU TANGO ARGENTIN 17h00/18h30 Carolina	GYM TRADITIONNELLE 17h00/18h00 Johnny	RENFO GLOBAL 17h00/18h00 Damien	YOGA NIDRA 17h15/18h15 Caroline	GYMNASTIQUE 8/9 ans (sol, agrès) 11h00/12h00 Armelle		
NOUVEAU VIEILLIR EN FORME 15h30/16h30 Maxime	CROSS BOXING 18h30/20h00 Eric	GYM énergétique THAÏ 17h00/18h00 Caroline	STEP 18h00/19h00 Damien	CROSS TRAINING 18h30/19h30 Maxime	GYMNASTIQUE 10/11 ans (sol, agrès) 13h30/14h30 Armelle		
GYM DOUCE/DOS 15h30/16h30 Damien	YOGA 19h00/20h00 Jérôme	QI QONG 18h00/19h00 Caroline	DANSE EN LIGNE 19h30/20h30 Kévin	BODY ZEN 19h30/20h30 Maxime	GYMNASTIQUE 9/12 ans (sol, agrès - Avancés) 14h30/15h45 Armelle		
PILATES 16h30/17h30 Damien	CHEMIN DE LA DOUCEUR 20h00/21h00 Jérôme	PILATES 18h00/19h00 Johnny	NOUVEAU DANSE EN DUO 20h30/21h30 Kévin	*ADAPTE FEMMES ENCEINTEES ET SENIORS			
GYM SANTE (renforcement musculaire) 17h30/18h30 Eric	NOUVEAU AÉRO LATINO 20h00/21h00 Marie	TAÏ CHI CHUAN 19h00/20h00 Caroline	Marche santé : parking bitumé du lac de Chambray-lès-Tours. Bain de forêt : parking rue d'Ornano à Chambray-lès-Tours, Marches dynamique / nordique : lieu de rendez-vous, consultez planning				
RENFO MUSCULAIRE 17h30/18h30 Flavien		NOUVEAU L.I.A 19h00/20h00 Marie	Salle Marcadet : 34 avenue des Platanes Chambray-lès-Tours . salle parquetée avec miroirs				
CARDIO FIT 18h30/19h30 Flavien		NOUVEAU FIT & FIGHT 20h00/21h00 Marie	Gymnase Fontaine Blanche : Salle M.C. Fillou, à droite du gymnase, à Chambray-lès-Tours				
STEP 19h30/20h30 Flavien							

Teletthon

Dimanche 20 septembre 2026- Randonnée au Lac de Chambray-lès-Tours